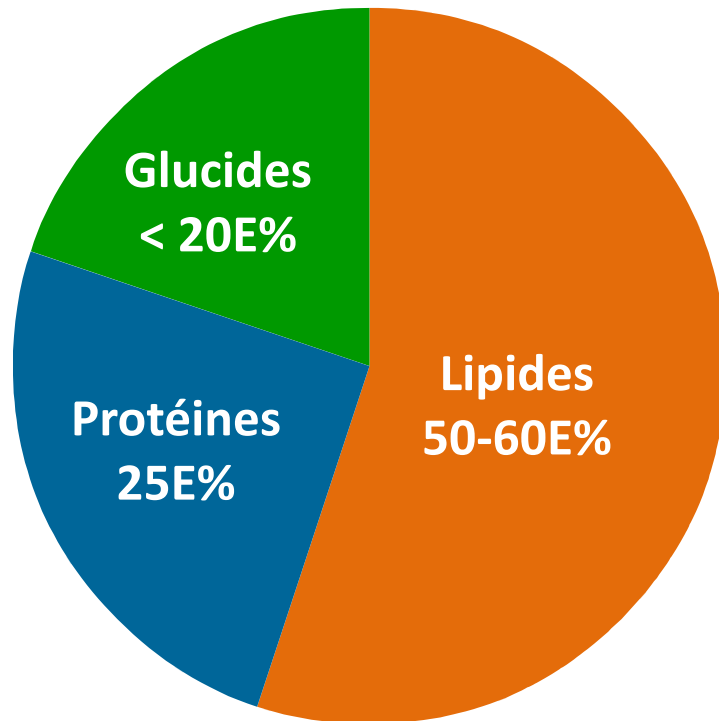


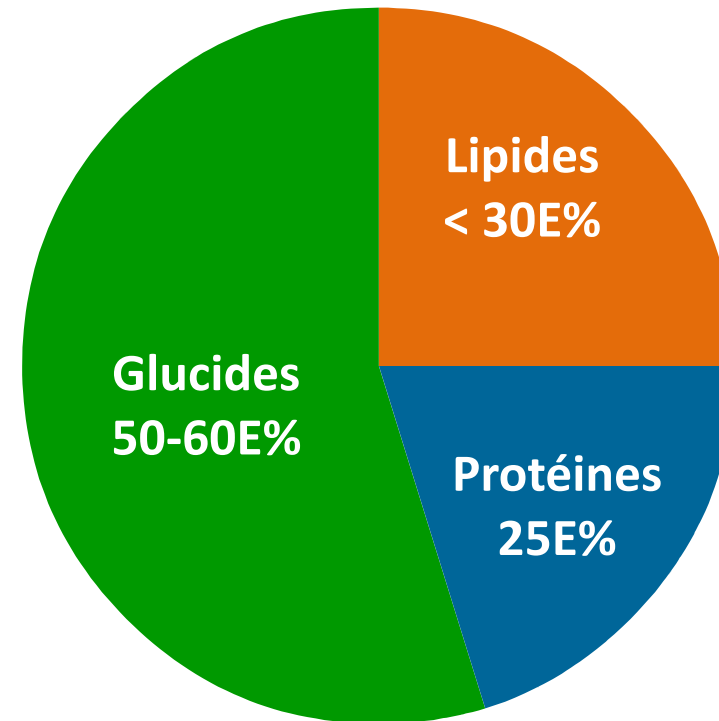


**Régime dans la Nash  
du diabétique :  
moins de glucides ou de lipides ?**

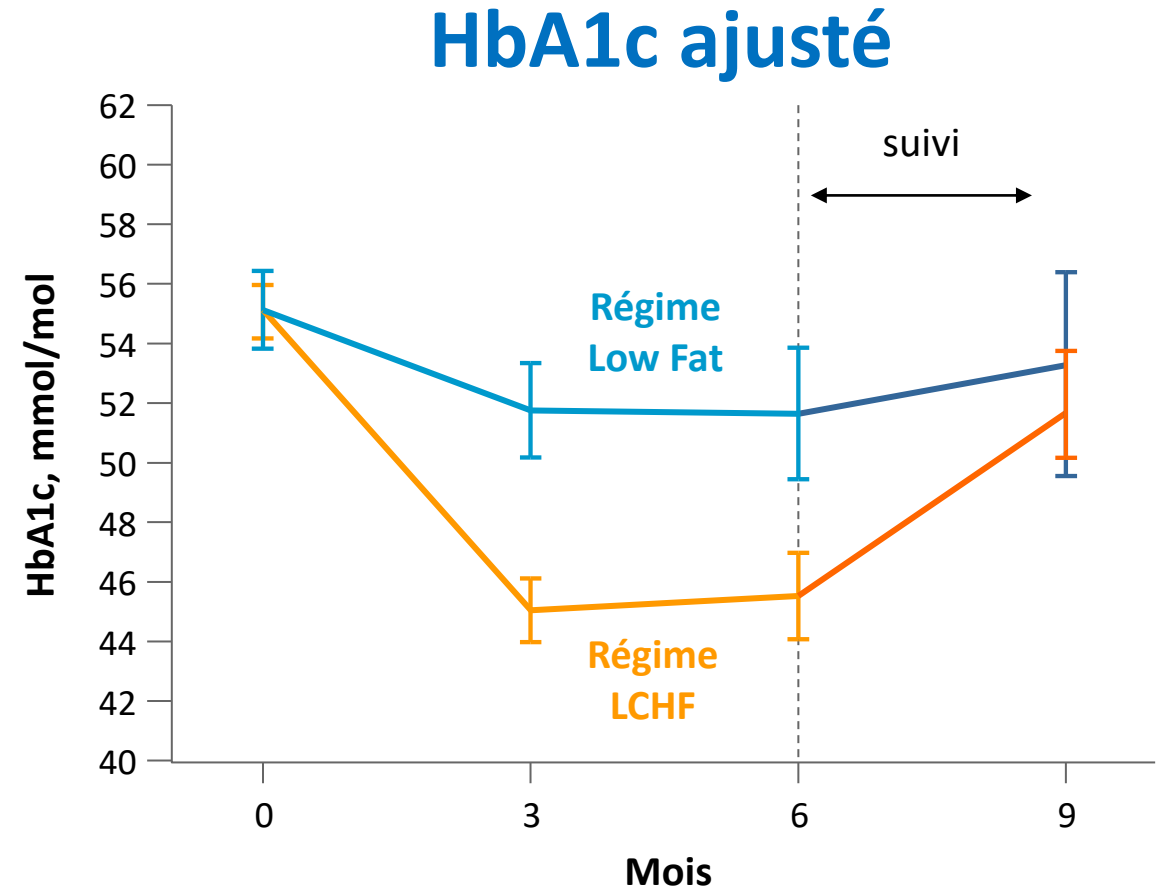
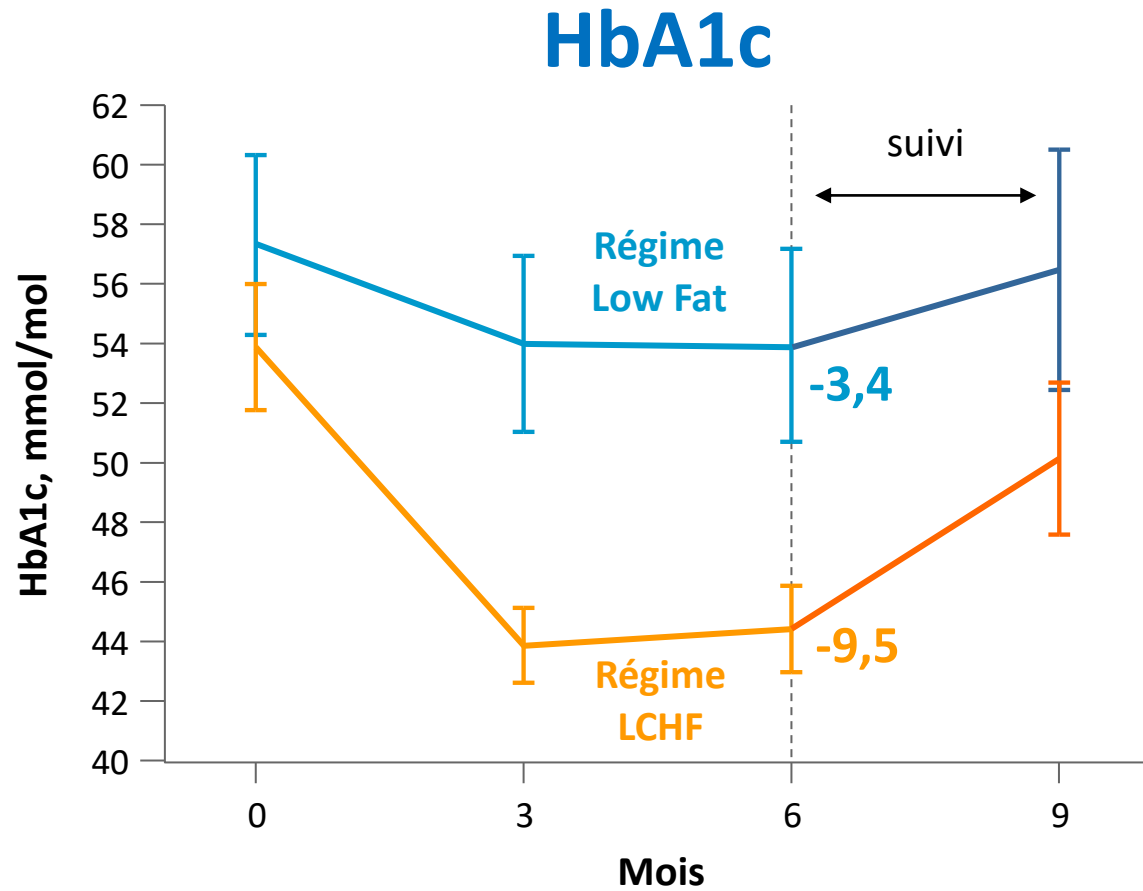
## Régime faible en glucides et riche en lipides (LCHF)



## Régime faible en lipides (Low Fat)

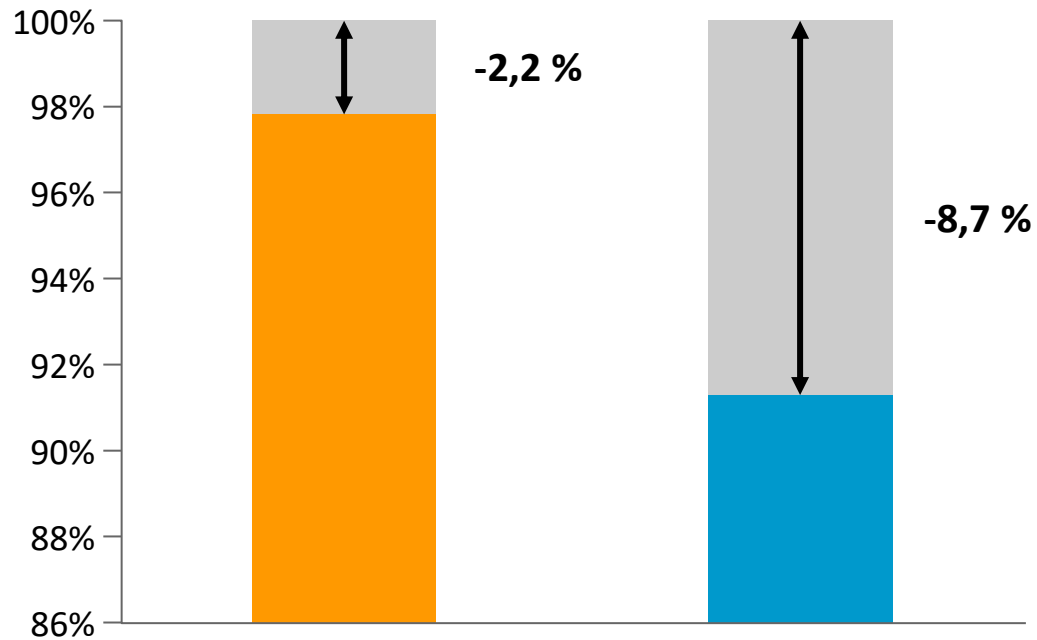


# Évolution de l'HbA1c



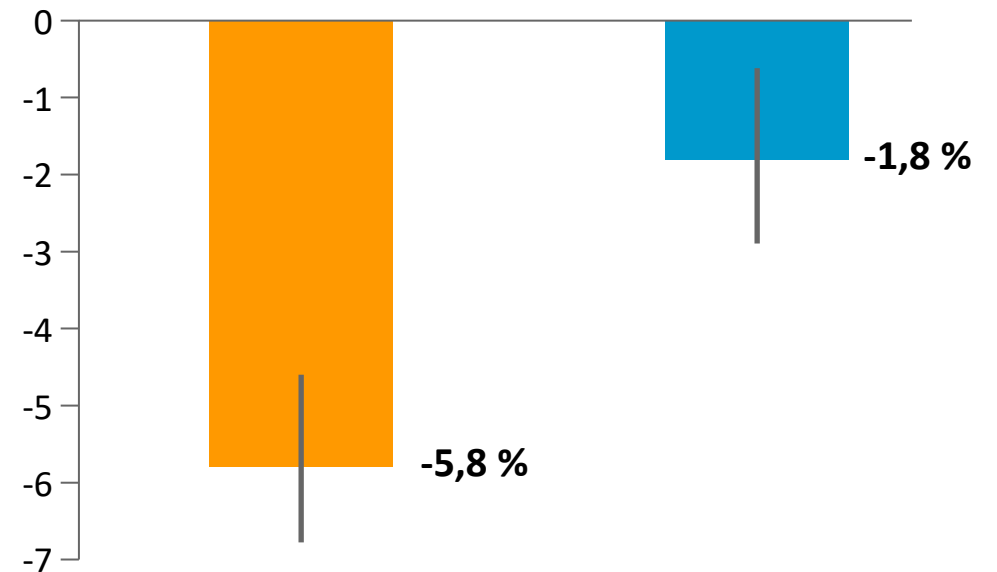
# Apport calorique et perte de poids

## % réduction d'apport calorique



 Régime LCHF  Régime Low fat

## Perte de poids



# Effet à 6 mois sur le score NAS (NAFLD Activity Score)

## > 2 points d'amélioration du NAS

