



**Alcool : fibrose même
avec des petites doses**

Limites de consommation d'alcool US

Consommation abusive

- > 14 verres/sem pour les femmes
- > 21 verres/sem pour les hommes

Consommation à risque

- > 7 verres/sem pour les femmes
- > 14 verres/sem pour les hommes

Binge drinking

- > 3 verres en 24 heures pour les femmes
 - > 4 verres en 24 heures pour les hommes
- ou
- Une période de prise > 4 verres presque tous les jours

Consommation à risque

- > 10 verres d'alcool standard par semaine

Binge drinking

- consommation en deux heures
- ≥ 6 verres d'alcool pour les hommes
 - ≥ 5 verres d'alcool pour les femmes

Mode de consommation d'alcool et risque de fibrose

Fibrose \geq 8,2 kPa

N = 2629 2016-2019

Fibrose: 8,2 % des patients

Mode de consommation d'alcool	Cohorte (n = 2 629)	
	aOR (95% CI)	P value
Boisson alcoolisée par semaine	1,18 (1,04-1,33)	0,009
Prise d'alcool quotidienne	1,08 (1,01-1,16)	0,02
Consommation à risque	1,49 (1,03-2,14)	0,03
Binge drinking	0,98 (0,71-1,36)	0,91

Ajustement sur: âge, sexe, activité physique, tabac, syndrome métabolique, etc...