



**CREGG**

— Club de Réflexion des Cabinets —  
et Groupes d'Hépto-Gastroentérologie



**La MINUTE HÉPATO**

L'AASLD et L'EASL en direct et en quelques minutes chaque jour

**Plus de noix pour  
moins de foie gras**

# FIB-4 : score d'évaluation de la fibrose

## Simple, gratuit, automatisable...

## FIB-4 calculator

- The fibrosis-4 score helps to estimate the amount of scarring in the liver.

$$\text{FIB-4} = \frac{\text{Age (years)} \times \text{AST level (U/L)}}{\text{Platelet count (10}^9\text{/L)} \times \sqrt{\text{ALT (U/L)}}} = \text{Result}$$

- < 1.3 Pas de fibrose
- > 1.3 (< 65 ans) risque intermédiaire
- > 2 (> 65 ans) risque intermédiaire
- > 2.67 Haut risque de fibrose

# Consommation de noix et Stéatopathies et score de fibrose FIB-4

## Risque de FIB-4 > 2,67

Consommation de noix	Cohorte totale		Stéatopathies	
	Risque ajusté	p	Risque ajusté	p
< 1 x /sem.	Réf.	Réf.	Réf.	Réf.
1-6 x /sem.	0,551	<b>0,017</b>	0,275	<b>0,005</b>
≥ 1 x / jour	0,780	0,418	0,844	0,716