

L'expérience de l'IFPPC Centre CAMkeys

Institut de formation et de recherche pour les professionnels de la santé
& Centre de santé et de thérapies Psycho Corporelles.

Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU, Directrice

Responsable du DIU des pratiques psychocorporelles et de santé intégrative, Universités Paris Sud et Réunion, Responsable du DU Hypnose et Anesthésie, Université Paris Sud, Créatrice et rédactrice en chef de la revue : www.bigbangtherapy.com

Forum Thérapies Complémentaires

Samedi 8 décembre 2018



L'IFPPC au quotidien

- Les pratiques intégratives, une nouvelle évolution des réseaux de santé.
- IFPPC : une approche particulière et innovante
- La clinique
 - 2 centres : Paris et Châteaudun
- L'enseignement et la formation
 - Un enseignement par des professionnels de la santé à des professionnels de la santé
 - Le Health Care (Au sein de services de santé ou en entreprise)
- La recherche et la collaboration universitaire
 - Les DIU
 - Le Think Tank
- Création d'une communauté scientifique
 - La création d'un référentiel
 - BIG BANG THERAPY
 - 6^{ème} colloque

Les pratiques intégratives, une nouvelle évolution des réseaux de santé.

Expériences :

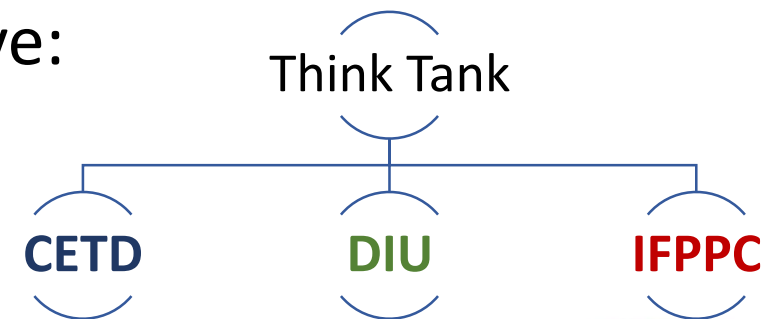
Du Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur (CETD) du CHU du Kremlin-Bicêtre,

Du DIU des Pratiques Psycho-Corporelles et de Santé Intégrative à l'université Paris Sud et de l'Université de la Réunion

De l'IFPPC (Institut de Pratiques Psycho-Corporelles) Paris

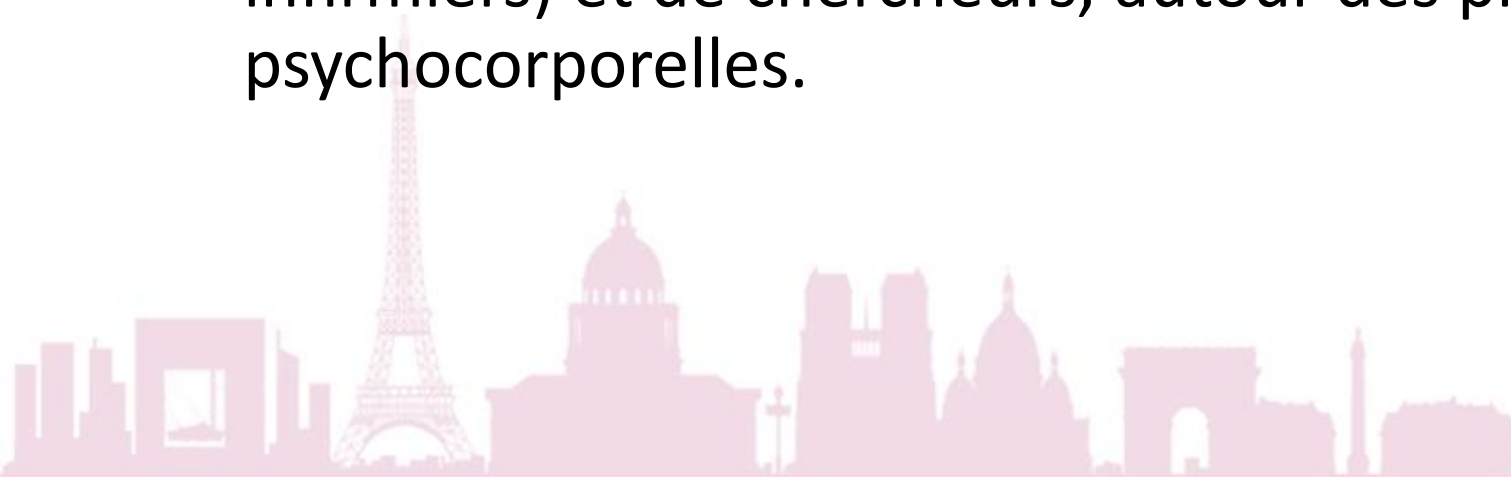
Construction d'une dynamique de soins intégrative:

Constituer un groupe de réflexion, de recherche et d'expérimentation sur le modèle du laboratoire d'idées (ou Think Tank)



IFPPC : une approche particulière et innovante

- L'Institut Français des Pratiques PsychoCorporelles (IFPPC, centre Camkeys), regroupe une équipe de psychothérapeutes (médecins et psychologues), de formateurs (médecins, psychologues, infirmiers) et de chercheurs, autour des pratiques psychocorporelles.



2 centres de thérapies et de coachings en santé intégrative à Paris et à Châteaudun

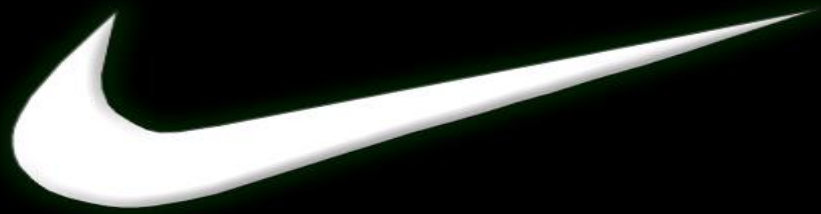
- À partir d'une pratique psychocorporelle (hypnose, yoga, méditation, massage, qi gong...) avec apprentissage de cette pratique pour l'utiliser de façon autonome.
- À partir de la construction d'un parcours de soin intégratif où différentes pratiques psychocorporelles seront intégrées. Une rencontre avec un des spécialistes du centre, médecin, psychologue, infirmier pour coconstruire ce parcours et permettre de développer une boîte à outils pour faire face à la douleur, au stress...



2 centres de thérapies et de coachings en santé intégrative à Paris et à Châteaudun

- À partir d'ateliers de santé intégrative (auto-hypnose, yoga, méditation, qi gong danse, massage, cuisine...). Chaque participant apprend de façon simple à prendre soin de lui-même et à intégrer dans sa vie de tous les jours une pratique, à faire face aux stress de l'existence et à développer un véritable art de vivre. Ces ateliers sont à la fois pédagogiques et en même temps thérapeutiques dans leur dimension de prévention du stress et du burnout.





just do it

2

13
HEURES

SANTÉ

L'HYPNOSE COMME ANTIDOULEUR

Le Développement du Health Care au sein de services de santé ou en entreprise

Les études montrant l'efficacité de l'hypnose comme pratique complémentaire sont nombreuses dans de multiples indications comme la prise en charge de la douleur, du stress, des phobies, des troubles neurologiques, ... (Vanhauzenhuyse A., Faymonville M-E, 2015 ; Flamand-Roze C, Célestin-Lhopiteau I 2016)

L'importance de l'autohypnose est soulignée dans ces études (Vanhauzenhuyse A., Faymonville ME, 2015, Lindfors P 2012, Kohen D.P 2010) et nous montre l'ancrage et le potentiel de cette pratique dans le domaine de la santé intégrative, qui vise à accompagner et autonomiser le patient.

Des formations enseignées par des professionnels de la santé à des professionnels de la santé.

- Ces formations sont animées dans notre centre ou au sein d'un institut, (hôpital, clinique, cabinet de groupe, etc.) qui nous sollicite. Dans cette dernière situation, nous proposons la possibilité d'un consulting en pratiques de santé intégrative (analyse de la situation et des besoins sur place) afin de créer sur mesure une formation.
- Avec des formations spécifiques pour les soignants en hypnose, méditation, Techniques d'optimisation du potentiel, pratiques ayurvédique, massage, Qi Gong...



Des formations enseignées par des professionnels de la santé à des professionnels de la santé.

- Avec des formations « intégratives », qui proposent d'apprendre et d'expérimenter diverses pratiques psychocorporelles afin de développer le coaching en santé intégrative et des parcours de soins qui incluent différentes pratiques ou différents intervenants.
- Avec des temps de suivi ou supervision des participants formés, ce qui permet un suivi dans le temps pour continuer d'ajuster la formation à la pratique, permettre de développer un réseau de professionnels qui peuvent échanger leurs expériences et s'entraider.
- Les pratiques psychocorporelles sont intégrées par les différents professionnels de la santé en tant que pratiques complémentaires dans leurs domaines de compétences.



Le Développement du Health Care au sein de services de santé ou en entreprise

- Le Développement du Health Care au sein de services de santé ou en entreprise
- Le développement des pratiques psychocorporelles et de santé intégrative c'est aussi le Développement du Health Care, c'est-à-dire le conseil et les formations spécialisées dans le bien-être au travail et le développement efficace de stratégies préventives. Les techniques psychocorporelles sont ainsi proposées pour la gestion du stress et une meilleure communication en équipe.

Un axe centré sur la recherche et la collaboration universitaire

- Notre centre participe à des recherches en collaboration avec divers services hospitaliers ou autres centres mais aussi au sein de notre institut auprès des patients pour évaluer en permanence l'efficacité de nos pratiques.
- D'un point de vue universitaire, nous avons créé au sein de l'Université Paris Sud, CHU du Kremlin Bicêtre, le DIU des Pratiques Psycho Corporelles et de Santé Intégrative, du DU Hypnose et Anesthésie et collaborons au DU Gestion du Stress.

La nécessité d'éclairer nos pratiques par l'apport des recherches en neurosciences, en psychologie et en anthropologie nous a amené à créer :

- À l'IFPPC des réunions qui regroupent différents experts pour réfléchir à la méthodologie de la recherche dans le domaine des pratiques psychocorporelles et de santé intégrative.
- Une veille documentaire qui nous permet de répertorier les différentes recherches concernant ces pratiques.
- Un centre de ressources et de recherches sur ces différentes pratiques psychocorporelles .

Un groupe de réflexion, de recherche et d'expérimentation sur le modèle du laboratoire d'idées (ou Think Tank)

- Les 6 colloques internationaux en collaboration l'Association Thérapies d'Ici et d'Ailleurs,

(le prochain, dont le thème est science et pratiques corps-esprit, se déroulera du 13 au 15 décembre 2018 à la Sorbonne à Paris

(<https://www.ifppc-colloque.fr/>))

- Les groupes de supervision qui rassemblent autour de la clinique des professionnels pratiquant diverses pratiques psychocorporelles,
- Les livres,
- Les voyages d'études de l'IFPPC, aux USA (Stages en médecine intégrative), en Inde (stages de méditation), en Russie (stages d'hypnose) et en France

La création d'un référentiel

- Le but de ce groupe de travail a été « l'élaboration d'un référentiel d'activités et/ou de compétences du professionnel de santé, ressource en pratiques psychocorporelles ».
- Il sera lancé officiellement lors du colloque des 13, 14 et 15 décembre 2018.
- Ce document a pour but de servir de référence pour les professionnels de santé formés ou qui souhaitent se former aux PPCs, pour les responsables institutionnels, les responsables de formation, les responsables médicaux et paramédicaux qui souhaitent faire appel à un référent, pour les associations de patients et les patients.
- En complément du document définissant le rôle du référent en PPC et santé intégrative, est diffusé un listing actualisé de professionnels en PPCs et SI répondant aux critères retenus.
- Ces informations seront accessibles à tous sur internet sous forme de documents décrivant les compétences et d'une carte permettant la géolocalisation de chaque référent.

BIG BANG THERAPY

- Le magazine en ligne (webzine) de la médecine et de la santé intégrative:
- www.bigbangtherapy.com





IFPPC



Thérapies d'Ici
et d'Ailleurs

6^{ème} Colloque Science & Pratiques Corps-Esprit



HYPNOSE
MÉDITATION
YOGA
MASSAGES
TOP
MICRONUTRITION
OSTÉOPATHIE
ACUPUNCTURE
MUSICOTHÉRAPIE

13, 14 et 15 décembre 2018
Centre International de
Conférences Sorbonne Université - PARIS
www.ifppc-colloque.fr

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



04 73 61 51 88
ifppc-colloque@agence-mo.com



Duke Integrative Medicine



NOS PARTENAIRES

Forum Thérapies Complémentaires

Samedi 8 décembre 2018

