

SCORE DE CONSTIPATION (KESS)

1. Depuis combien de temps êtes-vous constipé(e)?	Entre 0 & 18 mois (0)	Entre 18 mois & 5 ans (1)	Entre 5 & 10 ans (2)	Entre 10 & 20 ans (3)	Plus de 20ans (4)	<input type="checkbox"/>
2. Utilisez vous des médicaments laxatifs ?	Jamais (0)	Rare / courte période (1)	Fréquent / utilisation régulière (2)	En continu mais inefficaces (3)		<input type="checkbox"/>
3. Allez vous à la selle (avec ou sans traitement) ?	Au moins 1 fois tous les 2 jours (0)	2 fois par semaine ou moins (1)	Moins d'une fois par semaine (2)	Moins d'une fois toutes les 2 semaines (3)		<input type="checkbox"/>
4. Vous arrive-t-il d'avoir du mal à évacuer?	Jamais ou rarement (0)	De temps en temps (1)	Régulièrement (2)	Toujours ou en s'aidant (3)		<input type="checkbox"/>
5. Avez vous l'impression d'évacuer incomplètement ?	Jamais (0)	Rarement (1)	De temps en temps (2)	Fréquemment (3)	Toujours (4)	<input type="checkbox"/>
6. Avez vous des douleurs de ventre ?	Jamais (0)	Rarement (1)	De temps en temps (2)	Fréquemment (3)	Toujours (4)	<input type="checkbox"/>
7. Avez vous des ballonnements de ventre ?	Jamais (0)	Uniquement perçus par vous-même (1)	Perçus par vos proches (2)	Fréquemment (3)	Toujours (4)	<input type="checkbox"/>
8. Faites vous des lavements, mettez vous des suppositoires ou aidez vous de vos doigts pour évacuer ?	Jamais (0)	Lavements et suppositoires occasionnels (1)	Lavements et suppositoires réguliers (2)	Aide digitale occasionnelle (3)	Aide digitale fréquente (4)	<input type="checkbox"/>
9. Combien de temps vous faut il en moyenne pour évacuer ?	Moins de 5 minutes (0)	5 à 10 minutes (1)	10 à 30 minutes (2)	Plus de 30 minutes (3)		<input type="checkbox"/>
10. Avez vous des défécations difficiles et douloureuses?	Jamais (0)	Rarement (1)	De temps en temps (2)	Fréquemment (3)	Toujours (4)	<input type="checkbox"/>
11. La consistance de vos selles est elle ?	Normale ou molle (0)	De temps en temps dure (1)	Toujours dure (2)	Dure comme des billes (3)		<input type="checkbox"/>
12. Vous arrive-t-il d'avoir besoin d'aller la selle et de ne pas pouvoir évacuer ?	Jamais (0)	Rarement (1)	De temps en temps (2)	Toujours (3)		<input type="checkbox"/>

Le score de KESS comporte au total 12 items portant sur l'ancienneté de la constipation, l'utilisation de laxatifs (\pm suppositoire \pm lavements), la réalisation de manœuvres digitales, la fréquence des selles. Une constipation est retenue pour un score $\geq 10/39$. Deux questions du score de KESS recherchent une éventuelle dyschésie associée.