

# Les pratiques intégratives, une nouvelle évolution des réseaux de santé.

Exemple de l'expérience du **CETD** du CHU du Kremlin-Bicêtre, du **DIU** des Pratiques Psycho-Corporelles et Santé Intégrative à l'université Paris Sud et de **l'IFPPC** Paris.

## Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU

Directrice de l'IFPPC, Institut Français des Pratiques Psycho-Corporelles [www.ifppc.eu](http://www.ifppc.eu)

Responsable du DIU des pratiques psychocorporelles & de santé intégrative et du DU Hypnose et Anesthésie, Faculté de médecine, Université Paris Sud

Psychologue-Psychothérapeute, Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur, CHU Bicêtre



# DEVELOPPEMENT DES PRATIQUES COMPLEMENTAIRES ET INTEGRATIVES

Qu'arrive-t-il à notre glossaire médical et thérapeutique ?

Pratiques  
PsychoCorporelles  
(PPCs)

Intégrativité

Thérapies  
complémentaires

Santé  
Intégrative

Médecines  
Complémentaires

Médecine  
Intégrative

À la découverte des thérapies complémentaires

5 Décembre 2015



# DEVELOPPEMENT DES PRATIQUES COMPLEMENTAIRES ET INTEGRATIVES



OMS

Face à cette multiplication des outils thérapeutiques, des modèles et des théories, il devient donc nécessaire, tant pour les soignants que pour les patients et, a fortiori, pour les institutions de santé:



NCCAM  
=> NCCIH

- de les connaître,
- de les définir,
- de connaître l'étendue de leurs champs d'actions
- d'organiser leurs interactions en développant la recherche et les retours d'expériences issus de la clinique.



HAS

# Les pratiques intégratives, une nouvelle évolution des réseaux de santé.

## Expériences :

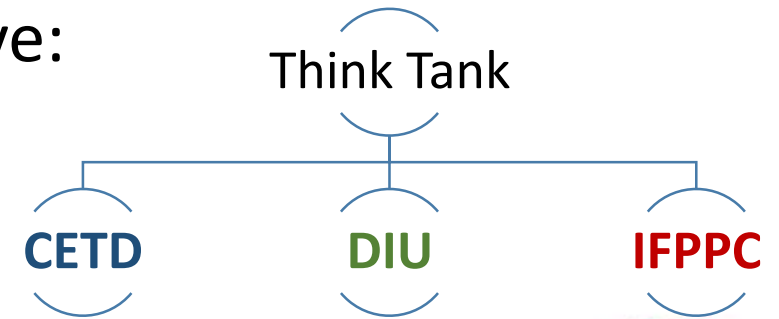
Du Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur (CETD) du CHU du Kremlin-Bicêtre,

Du DIU des Pratiques Psycho-Corporelles et de Santé Intégrative à l'université Paris Sud et de l'Université de la Réunion

De l'IFPPC (Institut de Pratiques Psycho-Corporelles) Paris

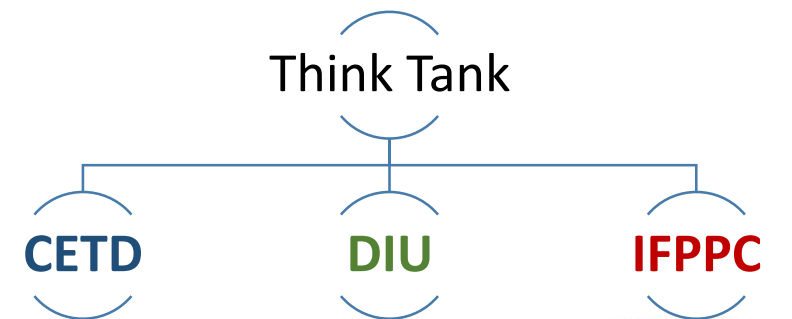
## Construction d'une dynamique de soins intégrative:

Constituer un groupe de réflexion, de recherche et d'expérimentation sur le modèle du laboratoire d'idées (ou Think Tank)



# THINK TANK

L'objectif de cette méthodologie particulière est de générer des idées innovantes tant sur le plan de la recherche, que sur l'application clinique auprès des patients au CETD ou à l'IFPPC, ainsi que dans la formation aux professionnels de la santé.



# CETD Bicêtre, DIU PPCs et Santé Intégrative, Centre IFPPC Paris

Méthodologie :

- Réflexion, échanges, découvertes à partir de la clinique auprès des patients et de la recherche.
- Mise en pratique clinique, adaptation et sélection des meilleures pratiques.
- Formation à ces pratiques, suivi des praticiens par des séances de supervisions
- Retour d'expériences des praticiens et des patients
- Puis de nouveau réflexion, échanges, recherche ...

À la découverte des thérapies complémentaires

5 Décembre 2015





# CETD – Douleur : des pratiques psychocorporelles, à la pratique intégrative.

- Si nous nous penchons sur la définition de l'International Association for the Study of Pain (IASP), la douleur y est décrite comme : "une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable liée à des lésions tissulaires réelles ou potentielles ou décrites en des termes évoquant de telles lésions".
- La complexité de la douleur justifie le « réflexe pluridisciplinaire » de sa prise en charge.

# Pratique intégrative et douleur

La notion de médecine intégrative qui renvoie à l'intégration, dans le parcours de soins d'un patient, de pratiques issues de la médecine conventionnelle et de celles issues de la médecine complémentaire, (qui font l'objet d'une évaluation scientifique sur leur sécurité et leur efficacité) a donc toute sa place dans la prise en charge de la douleur.



# CETD / IFPPC

Le développement de cette médecine intégrative s'est fait dans ce CETD et l'IFPPC en tenant compte de la personne dans sa globalité et en développant une approche personnalisée associant les pratiques des deux approches tout en prenant en compte à la fois l'importance de la relation thérapeutique et l'autonomisation des patients en favorisant la création de boîte à outils et d'un art de vivre au quotidien. Hypnose, méditation, auriculothérapie, massages, relaxation, ...

# De la médecine à la santé intégrative

- Alors que de nombreuses thérapies se concentrent sur les problèmes du patient et négligent ses forces (Gassman et Grawe, 2006) les pratiques psychocorporelles et de santé intégrative abordent les difficultés par l'activation des forces et ressources de celui-ci.
- Les différents aspects du mode de vie du patient sont à prendre en compte et la place de la prévention y apparaît comme essentielle.

# De la médecine à la santé intégrative

Développer un équilibre au quotidien est un levier thérapeutique essentiel (la façon de s'alimenter, le sommeil, l'activité physique et le mode de vie en général).

Utiliser les ingrédients communs des pratiques complémentaires va replacer le patient dans tous ses liens avec le monde et, par ce moyen même, avec lui-même.

Par exemple par un travail sur l'attention à soi et au monde, revenir à l'expérience sensorielle, savoir traverser ses émotions et utiliser les pratiques respiratoires (à travers l'hypnose et l'apprentissage de l'auto-hypnose, la méditation, le yoga, le Qi Gong ... )

# De la médecine à la santé intégrative

Il ne s'agit plus seulement d'informer, de proposer des approches complémentaires ou encore un parcours de soin associant diverses approches mais de permettre à un patient de les intégrer, d'être autonome, dans une pratique quotidienne et, ce faisant, de développer un véritable art de vivre pour permettre un changement durable.

= Travail quotidien au sein du CETD et de l'IFPPC

À la découverte des thérapies complémentaires

5 Décembre 2015



# Transmettre : De la clinique à la formation

Association Thérapies d'Ici et d'Ailleurs

5<sup>ème</sup> COLLOQUE

HYPNOSE D'ICI, HYPNOSE D'AILLEURS

Sa place dans les Soins, en Health Care et en Santé Intégrative



Jeudi 31 Mars, Vendredi 1<sup>er</sup> et Samedi 2 Avril 2016

A l'université PARIS-Sud XI, CHU du Kremlin Bicêtre

L'HYPNOSE

UNE PRATIQUE INTÉGRATIVE... HORS DU COMMUN


Sa place dans les Soins, en Health Care et en Santé Intégrative

- ✓ HYPNOSE, MEDITATION, TECHNIQUES RESPIRATOIRES, YOGA, MASSAGE, QI-GONG, TOP: Mise en perspective de l'hypnose avec les principales pratiques psychocorporelles.
- ✓ «Si, soins à la prévention, pour les patients... et pour les soignants»
- ✓ Amélioration de la communication soignant-soigné.
- ✓ Approche neuroscientifique et clinique de différentes approches psychocorporelles.
- ✓ Comment conjuguer médecine conventionnelle et médecine complémentaire.

Rejoignez-nous pour participer aux réflexions de ce véritable Think Tank, espace d'échange de pratiques, de connaissances et de découvertes exposées par des spécialistes de nombreux pays !  
En complément de plénières, intégrant des démonstrations, un enseignement sera proposé sous forme de nombreux ateliers pratiques à partir d'expériences de soins de cultures du monde entier : Europe, Inde, Canada, Russie, Chine, ...

Neuroscientifiques, psychologues, infirmiers, médecins, venant de différents pays y aborderont différents champs d'applications : Douleur, soins palliatifs, anesthésie, neurologie, psychiatrie, psychothérapie, prévention du stress post-traumatique, gestion des émotions, prévention du burnout des soignants...

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS: [contact@ifppc.eu](mailto:contact@ifppc.eu)

 Séminaire / Master Class : "L'HYPNOSE INSTANTANÉE, L'OUTIL PAR EXCELLENCE POUR RÉINITIALISER NOS CINQ SENS"  
Le Dimanche 3 Avril 2016, une journée exceptionnelle animée par Gaston BROUSSEAU, célèbre psychologue & hypnothérapeute québécois, auteur de nombreux ouvrages, dont *L'hypnose, une réinitialisation de nos 5 sens*, Inter-Éditions, Paris 2012.

Organisateurs



## La création de DIUs et DUs au sein de l'Université Paris Sud au CHU du Kremlin-Bicêtre

## Formations IFPPC (Europe, Amérique, Inde, Russie, ...)

## Colloques de l'Association Thérapies d'Ici et d'Ailleurs (MAPAR, U PSUD)

Pour véritablement offrir aux professionnels de santé une vision élargie du soin pour une meilleure efficacité dans leur pratique, l'expérience intégrative montre que la formation professionnelle ne doit plus être basée seulement sur l'acquisition d'un modèle ou d'une technique (ce qui occupe encore la plus grande partie du temps dans le cursus de formation des soignants).

# À la découverte des thérapies complémentaires

5 Décembre 2015





# DE LA FORMATION à LA RECHERCHE

- **CETD & IFPPC c'est aussi une démarche de recherche, avec de multiples liens hospitalo-universitaires, recherches qui nourrissent la réflexion et la pratique clinique... Puis la formation.**

Psychothérapies

Sous la direction de  
Isabelle Célestin-Lhopiteau

Soigner par les Pratiques  
**Psycho-Corporelles**

Pour une santé intégrative



Yoga, méditation, hypnose, Qi Gong  
Acupuncture, auriculothérapie,  
massages, art thérapie...

DUNOD

À la découverte des thérapies complémentaires

5 Décembre 2015





# Et nous, professionnels de santé ?



*Nous sommes ce que nous répétons chaque jour*

Aristote

À la découverte des thérapies complémentaires

5 Décembre 2015

