

# Instructions au patient pour l'endoscopie capsulaire PillCam<sup>®</sup> de l'intestin grêle

Patient : \_\_\_\_\_

Date de l'examen : \_\_\_\_\_

Pour garantir les meilleurs résultats pour votre endoscopie capsulaire PillCam de l'intestin grêle, respectez scrupuleusement les instructions de votre médecin.

## La veille de l'endoscopie capsulaire

1. **Commencez à prendre l'alimentation liquide prescrite après le déjeuner.**
2. **Cessez de manger et de boire** à l'exception des médicaments nécessaires avec une gorgée d'eau, à partir de 10 heures avant votre endoscopie capsulaire.

## Le jour de l'endoscopie capsulaire

1. **Ne prenez aucun médicament** à partir de 2 heures avant l'examen.
2. **N'appliquez pas de lotion corporelle ni de poudre sur votre abdomen.**
3. **Portez des vêtements amples constitués de deux pièces.** Le vêtement couvrant la partie supérieure du corps doit être opaque et pas transparent.
4. **Arrivez à l'heure à votre rendez-vous :** \_\_\_\_\_

## Après avoir avalé la capsule PillCam SB



*La procédure d'endoscopie capsulaire durera environ 8 à 9 heures. Contactez immédiatement le cabinet de votre médecin si vous souffrez de douleurs abdominales, de nausées ou de vomissements pendant la procédure.*

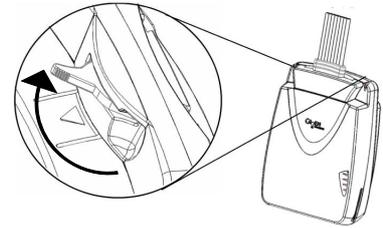
1. **Vous pouvez recommencer à boire des liquides clairs à partir de 2 heures** après l'ingestion de la capsule PillCam SB.
2. **Quatre heures après l'ingestion, vous pouvez prendre une légère collation.** Une fois l'examen terminé, vous pouvez reprendre une alimentation normale.
3. **Vérifiez le voyant bleu clignotant du DataRecorder toutes les 15 minutes** pour vous assurer qu'il clignote deux fois par seconde. S'il cesse de clignoter ou change de couleur, notez l'heure et appelez votre médecin.
4. **Utilisez le formulaire d'événement d'endoscopie capsulaire fourni pour noter l'heure de tout événement** par exemple si vous mangez, buvez ou changez d'activité. Retournez le *formulaire d'événement* rempli à votre médecin lorsque vous rendez le matériel.
5. **Evitez les champs électromagnétiques puissants** tels que les appareils d'IRM ou de radiographie après avoir avalé la capsule et jusqu'à ce qu'elle soit excrétée.
6. **Ne débranchez pas l'appareil et ne retirez pas la ceinture** au cours de la procédure.
7. **Manipulez le DataRecorder avec soin.** Evitez les mouvements brusques et les chocs contre le DataRecorder.
8. **Evitez l'exposition directe aux rayons du soleil.**

## Après l'endoscopie capsulaire SB

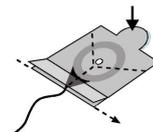
Retournez au cabinet du médecin à l'heure prévue pour rendre le matériel.

**Ou :** Si vous êtes invité à retirer l'équipement à la fin de la procédure d'endoscopie capsulaire, procédez comme suit :

1. Déconnectez le SensorArray du DataRecorder.
2. Retirez la RecorderBelt (avec le DataRecorder) et conservez-la en lieu sûr.
3. Retirez le SensorArray de votre abdomen en décollant chaque manchon adhésif, en commençant par le tampon non adhésif et en laissant le capteur dans le manchon. Ne tirez pas sur les fils ou les électrodes du SensorArray et ne retirez pas les capteurs des manchons adhésifs en papier ! Placez le SensorArray avec le reste de l'équipement.
4. Rapportez tout l'équipement au cabinet de votre médecin dès que possible. Manipulez le DataRecorder et les autres éléments avec soin sans les exposer à des chocs ou des vibrations ni aux rayons directs du soleil.



Tampon non adhésif



Manchon adhésif

- ❗ Si vous ne savez pas si la capsule a été excrétée ou pas et que vous souffrez de nausées inexplicables, de douleurs abdominales ou de vomissements, contactez votre médecin pour subir un examen.
- ❗ Un examen d'IRM pendant que la capsule PillCam se trouve à l'intérieur de votre corps risquerait de provoquer de lésions au niveau de l'intestin ou de la cavité abdominale. Si vous n'êtes pas certain que la capsule a été excrétée, contactez votre médecin pour passer un examen et éventuellement, une radiographie abdominale avant de subir un examen d'IRM.

## Formulaire d'événement d'endoscopie capsulaire

Nom du patient :		N° d'ID :
Heure	Événement (repas, boisson, activité et sensations inhabituelles)	
	Ingestion de la capsule PillCam	
Moment du retour à l'établissement : _____		Instructions particulières :
Personne à contacter en cas de besoin :		